



El gran gurú del sexo

La frase "sé lo que quieren las mujeres y lo que necesitan" la hemos escuchado tantas veces de boca de tantos hombres prepotentes que quizá explique la elevada cifra de féminas insatisfechas... Aunque podría atribuirse a un actor porno (de labios de Rocco Siffredi grabé en su día la misma respuesta, y también Nacho Vidal me lo aseguraba) hay que aclarar que la rubrica, lleno de seguridad, un pionero en el campo de la cirugía íntima: el doctor David Matlock. Y no proviene de la casualidad ni del vicio, sino de décadas de especialización y mucho talento. "Llevo más de 20 años hablando con ellas y las entiendo", declara.

Matlock confiesa haber hecho desnudarse y tratado a más de 51.000 mujeres a lo largo de los últimos 20 años, entre

ellas estre-
actrices porno,
pagar hasta
por una "vulva
El cirujano
su especiali-
verly Hills:
la vagi-

llas de cine y
dispuestas a
13.000 euros
de diseño".
desarrolla
dad en Be-
reconstruir
na y aumentar
o reducir los la-
bios de esta. Pero
también devuelve la
virginidad y presume
de multiplicar el placer del
punto G por medio de una
inyección de colágeno lla-
mada "G-shot".

Operaciones

Los formatos habituales de la telerrealidad más soez se están viendo desplazados por pro-

EN TRES PALABRAS

- 1 Infinidad de mujeres recurren a la cirugía para paliar el paso del tiempo en sus zonas íntimas.
- 2 La himenoplastia repara el himen y "revirguiza" a la mujer. El problema es que puede durar sólo una noche.
- 3 El "G-shot" es una inyección de colágeno en el punto G para incrementar el placer. Problema: dura cuatro meses.

gramas sobre cirugía, sean de producción norteamericana o made in Spain. Ya no es ciencia ficción eso de jugar a Dios o a los médicos siendo bien mayores; hoy que podemos, previo pago, escoger nuestra apariencia ante los demás, tampoco extraña que alguien demande una liposucción del monte de Venus o el diseño personalizado de la estructura vulvar, como son

CIRUGÍA FEMENINA

TU CAMBIO

RADIC

los labios mayores, menores, perineo, introito e incluso la recuperación del himen.

Infinidad de mujeres recurren a la cirugía para "subsanan particularidades" de sus zonas ocultas con las que no se sienten bien o para paliar el paso del tiempo. Se trata de anomalías que producen una quiebra de la autoestima o les impide sentirse seguras de sí mismas:

Labioplastia. En algunas ocasiones los labios mayores pierden la grasa y se ven muy plegados debido al envejecimiento u otros factores. Puede corregirse mediante un procedimiento de microcirugía de invasión mínima llamado lipoescultura, en el cual se puede tomar grasa de la parte interna de los muslos u otro sitio y ser trasplantados a los labios mayores para lograr una apariencia más natural y joven de estos.

Perineoplastia láser. Consiste en restaurar el perineo rejuveneciéndolo o reparando los daños sufridos por partos o por el transcurrir del tiempo, lográndose una apariencia más joven y estética de la vulva.

Nuestra reportera, Eva, se da algunos retoquitos ante la cámara de Joan Crisol.



AL ÍNTIMO Y SECRETO

Cada vez hay más mujeres que pasan por el quirófano para el diseño personalizado de su vulva: rejuvenecimiento de labios vaginales, recuperación del himen... Repasamos las intervenciones más solicitadas y un cirujano nos resuelve algunas dudas. TEXTO EVA ROY FOTOS JUAN CRISOL, AGE

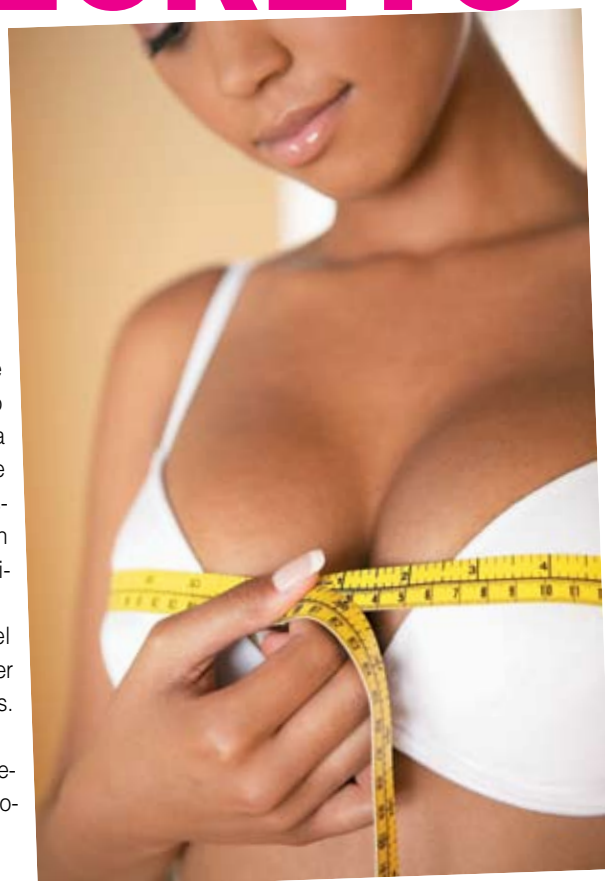
Clítoris. En ocasiones es necesaria su reducción y remodelación cuando es excesivamente largo, mediante una serie de incisiones con el objeto de que sea reubique hacia atrás, es decir, hacia el interior. También se realiza la exposición de clítoris oculto (lifting) a través de la reducción de la piel del capuchón que lo envuelve. Ambas se realizan bajo anestesia local y sedación. La duración de la intervención es de una hora, aproximadamente, sin hospitalización. Logra que muchas mujeres disfruten de mejores relaciones, así como de una mejor calidad de vida.

Técnica quirúrgica de rejuvenecimiento vaginal. Se emplea para corregir el ensanchamiento

de la vagina, consecuencia no deseada de los partos, del envejecimiento o del deterioro muscular. Es una intervención sencilla llevada a cabo a través de la vagina, estrechándose sin repercusión muscular. Se realiza bajo anestesia epidural. La duración de la intervención es de una hora, aproximadamente, no requiriendo hospitalización.

'G-shot'. Una inyección de colágeno en el punto G que mejora la satisfacción y el placer de la mujer durante las relaciones sexuales. Efectos: cuatro meses.

Himenoplastia. Se trata de la cirugía que repara el himen y "revirginiza" a la mujer. Al so-



meterse a esta intervención las mujeres intentan mejorar sus vidas sexuales. Suele combinarse con una reducción quirúrgica del canal vaginal. La Sociedad Estadounidense de Cirujanos Plásticos (ASPS, por sus siglas en inglés) afirma que se trata de una de las cirugías más demandadas en los últimos tiempos. Se realiza con pequeño colgajo de la mucosa vaginal bajo anestesia local y sedación. La duración de la intervención es de 45 minutos, aproximadamente. Este tipo de operación, que no requiere hospitalización, también se plantea en ciertos casos de abuso sexual y sólo requiere anestesia local y algunos puntos reabsorbibles. La recuperación lleva unas seis semanas y el riesgo de fiebre o infección es bajo. Sin embargo, hay que ser consciente de que cuando la membrana vuelva a romperse, causará una ligera hemorragia y cierto dolor e incomodidad durante las relaciones sexuales, que puede prolongarse durante semanas. La segunda inconveniencia es que se trata de una operación bastante costosa para que dure sólo una noche...

Mamoplastia de aumento y mastopexia. El aumento del pecho mediante colocación de implantes o la reparación de los senos son las intervenciones estéticas más solicitadas, ya que la feminidad se vincula desde siempre a las mamas. Se describen tres tipos de intervención: periareolar, submamario y axilar.

Al habla un cirujano

Ya no es exclusivamente hollywoodiense la fiebre de la "revirginización" ni de tener unos bajos de pornstar. En España se dan cada día mayor número de solicitudes de cirugía íntima, casi todos por causas médicas. Aclaremos dudas, preguntas frecuentes y miedos (¿infundados?) con el cirujano de Instimed Antonio González Nicolás.

En cuanto a cirugía íntima, ¿quiénes se operan más y qué es lo más solicitado?

Cada vez se operan más hombres, pero hacemos muchas más intervenciones de cirugía íntima en la mujer: labios mayores, labios menores, vaginoplastia... También se hace reconstrucción del himen. Ahora hemos notado un aumento notable de demandas de vaginoplastia, especialmente en mujeres que han tenido tres o cuatro hijos y su vagina, lógicamente, se ha dado de sí.

¿Cabe incluir la himenoplastia en la cirugía estética?

Nos la piden. Es menos frecuente, pero se da. Es una intervención solicitada mayoritariamente por mujeres de países árabes o aquellas que, por ra-

» **"La himenoplastia es solicitada por mujeres árabes y otras que, por razones religiosas, necesitan ser vírgenes".**



zones religiosas (gitanas, por ejemplo), necesitan ser o parecer vírgenes...

¿En qué consiste la labioplastia?

Se dan casos en que los labios son tan grandes que estéticamente quedan feos. Lo que se hace es una vaporización de todo el tejido, con láser, que deja el labio recortado, y hasta tres veces menor de como estaba.

¿Los costes de este tipo de cirugía?

Dependiendo de la tipología están entre los 3.000 y los 5.000 euros.

¿Es cierto que se hacen rellenos en el clítoris?

Sí, con una jeringuilla se infiltra ácido hialurónico, colágeno y ciertas sustancias que se emplean también para el relleno facial. Se logra una mejor apariencia del clítoris, un mayor grosor.

¿Qué busca la paciente con la operación de aumento de pecho?

Las mamas tienen una connotación sexual. La operación de mamoplastia de aumento es la que más realizamos. Supongo que el motivo es que

el pecho es el órgano más femenino de la mujer. Y es cierto que cuando una mujer no tiene nada de pecho sufre verdaderos complejos. Yo he tratado pacientes realmente traumatizadas. ¿La edad? Desde los 17 años, cuando la paciente está desarrollada. Eso es lo importante a la hora de indicar o no la operación. Lo normal es que vengan algo después, con 19 ó 20 años.

¿Es cierto que, a veces, el efecto de esta operación afecta más psicológica que físicamente?

Sí, sucede. Las mujeres operadas de pecho cambian. Mejoran sus relaciones sentimentales, sociales y laborales, porque su autoestima se recupera. Cuando está indicada, la cirugía realmente soluciona un problema.

¿Qué es eso del encapsulamiento? ¿Hay gente propensa a ello?

No hay nada descrito. Siempre que colocamos un material extraño al organismo, como es el caso de una prótesis mamaria, puede haber

rechazo. Cuando introduces una prótesis se genera de forma natural una cápsula alrededor. Cuando esta cápsula es mayor de lo normal, se produce el llamado encapsulamiento. La operación exige seguimiento a base de masajes y drenaje linfático, que se orienta a evitar que se produzca.

¿Y cuando eso no basta? ¿Se manipula "a motor gallego"?

Sí, se desencapsula manualmente o se tiene que volver a operar: quitar la cápsula que envuelve la prótesis y colocar otra. Pero eso no garantiza que no se vuelva a encapsular...

¿Qué me dices de la relación entre prótesis y cáncer de mama?

Otro asunto que ya está aclarado y demostrado es que llevar o no prótesis no incide en el riesgo de cáncer de mama. Además, tal y como nosotros la colocamos, retromuscular, entre el músculo pectoral mayor y el menor, a las pacientes que tengan antecedentes de cáncer de mama no les afecta porque pueden hacerse revisiones perfectamente, dado que la prótesis queda por detrás y dejamos toda la parte de delante libre.

¿Qué relación existe entre moda y armonía en cuanto a la talla?

He rechazado pacientes que me pedían unos pechos de un tamaño que... Me niego a poner eso. Será una moda, pero yo no lo hago, no entro en

Eva con dos prótesis mamarias para aumentar el pecho. Según nuestro cirujano, en muchos casos mejoran la autoestima.



» **"Es mentira que las prótesis caduquen. Las de ahora llevan tres capas de revestimiento y la silicona es más blanda".**

esos temas. Es importante, además de conocer la estética y la vida del paciente, tener tu propia estética. Hay que saber. Lo digo en serio: muchas veces la paciente no sabe en qué consiste lo que demanda. Hay algunas que llegan y piden una prótesis de 500 ml y no saben la talla a lo que eso equivale...

¿Es cierto que las prótesis caducan cada 15 años, casi como los yogures?

No, no hay nada que se pueda afirmar. Eso es mentira. Las de ahora llevan tres capas de revestimiento y la silicona que va dentro es texturizada y con una densidad de gel cohesivo, mucho más blanda. Si no da encapsulamiento, o rechazo, o rotura, no pasa nada. Como en todo, hay también un porcentaje de roturas, por defecto del material o por el propio encapsulamiento. Es increíble la presión que el propio organismo puede realizar cuando está en contra de una sustancia extraña... Pero no hay nada a nivel estadístico que demuestre lo de la caducidad. ○

Agradecimientos: Instimed y sus especialistas en Cirugía Estética y Reparadora, miembros de la Secpre. www.instimed.es T. 902 00 70 70